

## „Kind, lass uns über Medien reden“

### Eine Ergänzung zum Elterninfoabend zur Mediennutzung bei Jugendlichen

Liebe Eltern,

dieses Dokument soll Ihnen einen Überblick über die am 29.01.24 im Rahmen des Info-Abends „Mediennutzung“ erwähnten Themen geben. Auch wenn der Abend für die 7. Klassen gedacht war, wendet es sich auch an Eltern der weiteren Klassenstufen. Es enthält ‚Best-practice‘-Vorschläge und Links zu Videos, die Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern anschauen können und zur Diskussion anregen sollen. Das Dokument muss nicht von A bis Z einstudiert werden, sondern Sie können sich nach Lust, Laune und Gesprächsbedarf ein Thema herauspicken. Lassen Sie mich gerne wissen, ob der eine oder andere Tipp bei Ihnen (nicht) funktioniert hat. Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Céline Bocquillon, Medienpädagogin, John-Lennon-Gymnasium  
[c.bocquillon@tjfbg.de](mailto:c.bocquillon@tjfbg.de) | itsLearning-Kürzel: boc

#### Themen:

- Physische Risiken
- Verehrung des Konsums
- Trend „Geld-ist-leicht-verdient“
- Nachhaltigkeit
- Toxische Schönheitsideale & Rollenbilder
- Psychische Störungen
- Hypersexualisierung
- Sexuelle Gewalt
- Sexualaufklärung
- Desinformation & Faktencheck
- Technische Kindersicherungen
- Privatsphäre und Datenschutz
- Selber produzieren statt passiv konsumieren
- Die Zeit steuern: Familienzeit *mit* Medien
- Die Zeit steuern: Familienzeit *ohne* (oder mit weniger) Medien
- Die Zeit steuern: schlafen
- Die Zeit steuern: Einstellungen der Geräte anpassen

## Physische Risiken



In die Ferne schauen und rausgehen

„Tageslicht könnte Kinder vor der Brille bewahren“, SRF Wissen, 30'

[youtube.com/...](https://www.youtube.com/watch?v=...)



Bewegung dank Online Spielen für draußen

- Geocaching
- Schnitzeljagd
- Naturkunde-Apps
- Guides & Audio-Walks

- [ActionBound](#)
- [Naturkunde Museum Berlin](#)
- [kollaborative open access Projekte](#)
- [Stiftung Berliner Mauer](#)



Bewegung und analoge Zeitkillers für drinnen

Kendama, Jonglierbälle, Hula-Hoop, Yo-Yo, Rubixcube, stricken...

[flying-colors.de/...](https://www.flying-colors.de/)



Genug schlafen (siehe weiter unten)

## Verehrung des Konsums



Vorsicht vor manipulativen Benutzeroberflächen, die u.a. zu InApp-Käufen führen

„How Dark Patterns Trick You Online“, Nerdwriter1, 7' (en)

[youtube.com/...](https://www.youtube.com/watch?v=...)



Vorsicht vor Shopping-Apps wie Shein und Temu, die durch Gamification auf die Jugendlichen abzielen

„Exposed: Wie Influencer sich an Shein verkaufen“, Simplicissimus, 12'

[youtube.com/...](https://www.youtube.com/watch?v=...)



Vorsicht vor dem Angriff der Fast-Fashion Industrie auf die Privatsphäre

„Fast-Fashion-App schadet Umwelt und Privatsphäre“, Netzpolitik

<https://kurzelinks.de/jywh>



Wie die Shopping-Plattform Temu funktioniert.

„Die Wahrheit über Temu“, Mr Wissen 2go, 18'

[youtube.com/...](https://www.youtube.com/watch?v=...)

## Trend „Geld-ist-leicht-verdient“



Influencer heißt nicht Vorbild

„Träume nicht dein Leben, sondern... zieh' nach Dubai!“, ZDF Magazin Royale, 20'












[youtube.com/...](https://www.youtube.com/watch?v=...)



Vorsicht vor Ponzi Pyramiden und sektenartigen Business-Modellen. Diese


„Abzocke in WhatsApp-Gruppen: Die Masche

[youtube.com/...](https://www.youtube.com/watch?v=...)

	wenden sich gezielt an Minderjährige.	von esoterischen Schneeballsystemen“, Y-Kollektiv, 19‘	
	Vorsicht vor Business-Coaches auf TikTok	„TikTok Coaches machen mich reich“, Rezo, 14‘	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Grundwissen zu Schneeballsystemen im Netz	„Schneeballsysteme und Network-Marketing auf Social Media“	<a href="https://mimikama.at/...">mimikama.at/...</a>
<b>Nachhaltigkeit</b>			
	Für Elektroschrott sensibilisieren	Dokumentarfilm „Welcome to Sodom“, Trailer 2‘	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Energieverbrauch von Internet	Data Science vs. Fake, arte, 2‘	<a href="https://arte.tv/...">arte.tv/...</a>
	Tipps für nachhaltige Handynutzung	Kanal Mobilsicher	<a href="https://youtube.com/@Mobilsicher/videos">youtube.com/@Mobilsicher/videos</a>
	Tipps für nachhaltige Handynutzung		<a href="https://nachhaltig-telefonieren.de">nachhaltig-telefonieren.de</a>
	Smartphone reparieren und datensparsam einrichten	Laden „Topio“ in der Arminiusmarkthalle, Moabit	<a href="https://topio.info">topio.info</a>
	Die Cloud entlasten: Fotos herunterladen und für ein Album drucken		
<b>Toxische Schönheitsideale &amp; Rollenbilder</b>			
	Normschönheit bei Frauen	„The unrealistic toxic beauty standards are deadly“, Ibrahim Kamit, 2‘ (en)	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Normschönheit bei Männern	„The dark reality behind male beauty standards“, Ibrahim Kamit, 16‘ (en)	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Das Auge für ‚andere‘ Schönheits- und Lebensstandards trainieren, gemeinsam alternative Kanäle suchen und abonnieren	z.B. auf Instagram: bopo.boy i_weigh positivebodyimage hanna_bohnekamp, louisadellert, madisontevlin	

	Lassen Sie sich Trend-Hashtags zum Thema ‚Schönheit‘ von Ihrem Kind erläutern	<ul style="list-style-type: none"> <li>• #Thighgap, #Sunscreen contouring, #Buccal Fat Removal, #slimboy, #protein shake #steroids #Collarbone Challenge, #Ab crack, #Bikini bridge #Vanilla Girls #Yearbook-Challenge #Thinspiration</li> <li>• Snapchat Filter white-, black- und yellow-facing</li> <li>• KI-Influencers wie @lilmiquela</li> </ul>	
	Lassen Sie sich Trend-Hashtags zum Thema ‚Gender-Rollen‘ von Ihrem Kind erläutern	#that girl, #mob-wife, #Stay-at-home Girlfriend, #Lucky Girl Syndrome, #Sie/er ist eine 10 von 10 aber, #Body count (bei Männer/bei Frauen), #Ahegao @champlife365	
	Lassen Sie sich die Top-5 Influencers auf YT, Insta, Twitch und TikTok von Ihrem Kind vorstellen	<a href="https://nindo.de">nindo.de</a>	
	Hinterfragen Sie die „Gesundheitsapps“ (Smartwatch, Wasser-Trink-Apps, Fitnessarmband, Schritt-Zähler, Meditations-Apps...), die evtl. den Selbstoptimierungsdruck von Social Media unterstützen (und viele Daten tracken)		
<b>Psychische Störungen</b>			
	Hilfe bei Peers vs. Verherrlichung der Krankheit: #R.i.t.z.e.n	„Selbstverletzung: Schmerzen zeigen bei Instagram“, reporter, 13'	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Essstörung und wie Social Media evtl. einen Einfluss darauf haben	„Der zwanghafte Abnehm-Wahn in WhatsApp-Gruppen“, Y-Kollektiv	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Schöner Film zu Essstörungen, 1988. Folgefilm mit den gleichen Protagonisten als Erwachsene. Leider nur auf Französisch mit englischen Untertiteln	Doku & Fiktion „La peau et les os“, Johanne Prigent, 90' (fr)	<a href="https://onf.ca/film/peau_et_les_os/">onf.ca/film/peau_et_les_os/</a>
	Die Angst, etwas zu verpassen	„Volkskrankheit FOMO - Fear Of Missing Out“, MaiLab	<a href="https://kurzelinks.de/4j99">kurzelinks.de/4j99</a>
	Gaming disorder <sup>1</sup> : Lost in Space, Beratungsstelle für Internetsucht	<a href="#">Selbsttest der Caritas</a>	<a href="https://verhaltenssucht-berlin.de/...">verhaltenssucht-berlin.de/...</a>

1 A. Przybylski (Oxford University): „Es besteht das Risiko, dass solche Diagnosen missbraucht werden. Es ist zu prüfen, ob bei exzessiv spielenden Patienten nicht eher zugrundeliegende Probleme wie Depression oder soziale Angststörungen behandelt werden müssen.“

Hypersexualisierung			
	Das Missverständnis um „Lolita“ von Nabokov	„Die Wahrheit über Lolita“, arte, 54'	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Vor 14 darf man sich nicht nackt fotografieren. Von Sexting ist allgemein abzuraten.	„Nacktbilder versenden?“. Jungsfragen <sup>2</sup> , 11'	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Infos zu Sexting	Klicksafe	<a href="https://klicksafe.de/sexting">klicksafe.de/sexting</a>
	„Mignonnes“: 11-jährigen Mädchen bereiten sich auf einen Tanzwettbewerb vor. Hypersexualisierung und Social Media spielen dabei ein wichtige Rolle	von Maïmouna Doucouré, Netflix, 1 Std. 36', (empfohlen ab 16, keine explizite Sexszenen)	<a href="https://netflix.com/...">netflix.com/...</a>
	Warum man Kinderinfluencer nicht nachmachen sollte.	„Kinderinfluencer: Zu jung, zu fame, zu freizügig?“, Alicia Joe, 31'	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
Sexuelle Gewalt <sup>3</sup>			
	Kinderpornographie darf nicht banalisiert werden	„Kinder pornos und Gewaltvideos“, jungsfragen, 8'	<a href="https://jungsfragen.deyoutube.com/...">jungsfragen.deyoutube.com/...</a>
	Wie das Banalisieren von sexueller Belästigung online zum Banalisieren von sexueller Gewalt führen kann. (Das Video ist insgesamt rau.)	„Männerwelten“, Joko & Klaas, Pro7, 15'	<a href="https://youtube.com/...">youtube.com/...</a>
	Hilfe für Menschen, die sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen		<a href="https://kein-taeter-werden.de">kein-taeter-werden.de</a>
	Infos zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt - insbesondere im digitalen Raum	Innocence in Danger	<a href="https://innocenceindanger.de">innocenceindanger.de</a>
	Infos und Tipps bei Cybergrooming	Juuuport	<a href="https://juuuport.de/...">juuuport.de/...</a>
	Selbstdarstellung ist Teil des sozialen Kompetenzaufbaus. Dennoch gilt bei allen Plattformen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nie mit richtigem Namen;</li> <li>• Keine Orte nennen oder gar andeuten;</li> <li>• Immer davon ausgehen, dass ein Erwachsener sich als Minderjährige</li> </ul>		

<sup>2</sup> Der Kanal ist sehr umgangssprachlich, dafür Klartext. Vielleicht wollen manche Kinder diese Videos lieber allein schauen.

<sup>3</sup> Uns geht es hier um Online-Medien. Dennoch darf nicht vergessen werden, dass Missbrauch vor allem im nahen sozialen Umfeld und in der Familie stattfindet. [beauftragte-missbrauch.de/...](https://beauftragte-missbrauch.de/...)

- ausgeben kann;
- Gesicht zeigen vermeiden



Selbstexperiment-Videos, in denen ein 50jähriger Mann sich dank KI als Jugendlicher präsentiert. Die Techniken können live in Webcam-Gesprächen eingesetzt werden.

Instagram-Konto von Prof. Dr. T.G. Rüdiger, Cyberkriminologe

[instagram.com/cyberkriminologe/](https://www.instagram.com/cyberkriminologe/)

## Sexualaufklärung

Pornografische Inhalte sind als Quelle für Sexualkunde nicht geeignet. Schauen Sie sich die folgenden Alternativen an und wählen Sie ggf. welche aus, die Sie Ihrem Kind empfehlen würden und die es selbständig erkundigen kann. Die angegebenen Altersstufen dienen nur als Orientierung.



Zwei Quizze zu Sex, Vielfalt und Pornografie.  
Ab 14

KlickSafe

[klicksafe.de/...](https://www.klicksafe.de/)



Mini-Serie – Wie Bilder aus Filmen, Spielen usw. die Sexualität beeinflussen  
Ab 15

Knick Knack, arte

[arte.tv/...](https://www.arte.tv/)



FAQyou: Antworten auf Fragen von Prävention bis Identität. Inkl. Bot für eigene Fragen  
Ab 14

Health Foundation e.V.

[faqyou.de](https://www.faqyou.de)



Infos zu Pubertät und ‚Sex-haben‘  
Alle Altersstufen

BzGA

[loveline.de/...](https://www.loveline.de/)



Aufklärungen in einfacher Sprache von einer Frauenärztin, einem Urologen, einem Sexualtherapeut und einem Psychotherapeut.  
Alle Altersstufen

Doktor Sex, von der DAK

[tiktok.com/@doktorsex](https://www.tiktok.com/@doktorsex)  
[youtube.com/...](https://www.youtube.com/)



Witzig formulierte Antworten auf Fragen zu Pubertät od. Geschlechtsverkehr  
Ab 12

wahrscheinlichpeinlich,  
funk

[.tiktok.com/@wahrscheinlichpeinlich](https://www.tiktok.com/@wahrscheinlichpeinlich)



Jungsfragen: Rohe Sprache, jedoch sachlich. Klärt viele Sorgen und Fragen. Nicht nur für Jungs. „Vergleichstabelle“ auf der Website.  
Ab 12

Ben, ResidenzScholz

[jungsfragen.de/...](https://www.jungsfragen.de/)  
[tiktok.com/...](https://www.tiktok.com/)  
[youtube.com/...](https://www.youtube.com/)



Mädelsabende: Empowerment und u.a. Erklärungen rund um Menstruationen  
Ab 15

funk

[instagram.com/maedelsabende](https://www.instagram.com/maedelsabende)



Die Kulturgeschichte der Vulva von der Bibel bis hin zur Tamponwerbung.

Comic „Der Ursprung der Welt“, Liv Strömquist

[avant-verlag.de/...](https://www.avant-verlag.de/)

Ab 15



Auswahl an Online Beratungsstellen

[profamilia.sextra.de](https://profamilia.sextra.de)  
[liebe-lore.de](https://liebe-lore.de)  
[nummergegenkummer.de/.](https://nummergegenkummer.de/)

## Desinformation & Faktencheck



Analyse der neuesten Fake News und Betrugsmaschen

Mimikama, Verein zur Aufklärung über Internetmissbrauch.

[mimikama.org](https://mimikama.org)



Hilfe bei Desinformation und Hassrede

No Hate Speech

[no-hate-speech.de](https://no-hate-speech.de)



Die scheinbar harmlose Verführungskunst der Rechtsextremisten in Social Media.

„So subtil passiert Radikalisierung auf YouTube und Telegram“  
puls Reportage, 21’

[youtube.com/...](https://youtube.com/...)



Wie man Rechtsextremen in der Gaming-Szene entgegengetreten kann.

„Rechtsextreme Einflussversuche im Gaming“

[demokratie-leben.de/...](https://demokratie-leben.de/...)



Wie Verschwörungstheorien entstehen.

Comic „Glauben Sie an die Wahrheit?“, Leslie Plée, Carlsen, 2022

[carlsen.de/...](https://carlsen.de/...)



Spielen: Fakefinder

[swrfakefinder.de](https://swrfakefinder.de)



Spielen: Der Newstest

[der-newstest.de](https://der-newstest.de)



Abonnieren: Buzzard  
Ausgewählte Artikel aus 2.000 Medien und politisch eingeordnete Zusammenfassungen

[buzzard.org](https://buzzard.org)



ChatGPT für Hausaufgaben schlau einsetzen

„Die Top 10 ChatGPT-Befehle“, 2023

[shribe.de/chatgpt-studium/](https://shribe.de/chatgpt-studium/)



Vor Deepfake Videos warnen, solange wir sie noch erkennen können

„Warum du nichts mehr im Internet glauben darfst“, Alicia Joe, 14’

[youtube.com/...](https://youtube.com/...)





Wie KI mit falschen und diskriminierenden Inhalten trainiert wird


„KI-Mädchen erobert Twitch & schockt mit antisemitischen Äußerungen“, wbs legal, 12’


[youtube.com/...](https://youtube.com/...)


## Technische Kindersicherungen: keine perfekte Lösungen

 Inhalte durch die Filterfunktionen der Plattformen oder durch zusätzliche Apps filtern, ist nicht ausreichend: Die KI lässt unangemessene Inhalte durch. Dafür zensiert sie andere (z.B. zu Sexualkunde, Hilfe bei Gewalt...) und verstößt damit gegen das Recht des Kindes auf informationelle Selbstbestimmung


 Was Sie nicht mit Geld zahlen, zahlt Ihr Kind mit seinen Daten. Beispiel: Google-Family


 Ein Kind, das ein Verbot umgeht, wird sich bei Bedarf evtl. keine Hilfe holen.


 Wie die KI, die uns schützen soll, von ausgebeuteten Menschen trainiert wird (keine verstörenden Bilder, dennoch hart) „The Cleaners“, 2018, 40' [bpb.de/...](https://bpb.de/...)


 Wie Videos von Menschen zensiert werden sollen (weniger hart) „Content Moderator\*innen“, Y-Kollektiv, 14' [youtube.com/...](https://youtube.com/...)


## Privatsphäre und Datenschutz


 Ihr Kind hat ein Recht auf Privatsphäre. Wenn Sie es als Eltern trotzdem über sein Handy orten, muss es einwilligen.

 Eine Familiendebatte mit der Unterstützung von ChatGPT zum Thema „Privatsphäre vs. Elternpflichten“ organisieren Mögliche Quellen : [kindersache.de...](https://kindersache.de...) vs. [baer.bayern.de/erziehung-medien/...](https://baer.bayern.de/erziehung-medien/...)

 Verhandeln:  
Du willst eine neue App installieren? OK, dann überzeuge uns vorher mit einem Vortrag zu Altersgrenze, Datenschutz und Geschäftsmodell dieser Anwendung.

 Experimentieren:  
Zusammen checken, was Instagram über jedem Familienmitglied weiß: Siehe in der App die Einstellung ‚Privatsphäre und Sicherheit‘ > Kontodaten: ‚Werbeinteressen‘ und ‚Daten-Download‘ (erhält man als Email)

 Anweisungen zum Schützen der Privatsphäre, erklärt für jedes Gerät und jede App Bayerische Landeszentrale für neue Medien [medien-kindersicher.de](https://medien-kindersicher.de)

 Chatbot „My AI“ aus Snapchat deaktivieren. Dieser schwatzhafte „Freund“ weißt definitiv zu viel über Kinder. „Snapchat Chatbot deaktivieren auch ohne Snapchat Plus“, Handyman2Go, 2'30 [youtube.com/...](https://youtube.com/...)



	<p>„Made to Measure“ Der Doku-Film zeigt anhand einer echten Biographie, wie große Plattformen aus den Daten und psychischen Anfälligkeiten der Nutzer:innen Profit schlagen. Es geht u.a. um Essstörungen.</p>	ARD, 45'	<a href="https://digitalcourage.video/">digitalcourage.video/...</a>
	<p>„Le Jeu“ Bei dieser Familienkomödie kann sich jeder fragen, ob er tatsächlich „nichts zu verbergen“ hat.</p>	von Oliver Armknecht, Netflix, 90'	<a href="https://netflix.com/">netflix.com/...</a>
	<p>„BigBug“, Science-Fiction Familienkomödie in der die KI gestützten Haushaltsgeräte zu viel über jedes Familienmitglied wissen.</p>	von Jean-Pierre Jeunet, Netflix, 1St. 51'	<a href="https://netflix.com/">netflix.com/...</a>
	<p>„Arkangel“, aus Black Mirror<sup>4</sup> Eine Mutter lässt bei ihrer Tochter einen Chip implementieren, um sie dadurch zu schützen und sie zu verfolgen.</p>	von Jodie Foster, Netflix	<a href="https://netflix.com/">netflix.com/...</a>
	<p>„Abgestürzt“, aus der Serie Black Mirror<sup>5</sup> Was passiert, wenn „Likes“ und Sterne die Anzahl unserer Privilegien bestimmen.</p>	von Joe Wright, Netflix	<a href="https://netflix.com/">netflix.com/...</a>

### Selber produzieren statt passiv konsumieren

- ✓ Außer Haus:

Berlin bietet unzählige Möglichkeiten, sich mit Programmierung, Robotik, 3D-Druck, Videoschnitt usw. auszuprobieren – von Schnupperstunden in der Bibliothek bis Feriencamp

- [Maker Spaces](#) der Bezirksbibliotheken
  - [Tumo](#), Lernzentrum Charlottenburg
  - [Jugend hackt Lab](#)
  - [Gamescamp Berlin](#)
  - [Jugendkulturzentrum Mitte](#)
  - Schul-AG Schülerzeitung: [pennylane-jlgym.de](https://pennylane-jlgym.de)
  
- ✓ Zuhause:

  - Ein Spiel mit Draw Your Game zeichnen
  - Ein Schnitzeljagd mit ActionBound erstellen
  - Programmieren mit Scratch
  - Zeichen- und Bastel-Videos nach den Trends ‚ArtToks‘ auf TikTok posten
  - Bücherempfehlungen nach dem Trend ‚BookTok‘ auf TikTok posten

- [Draw Your Game](#)
  - [ActionBound](#)
  - [scratch.mit.edu](https://scratch.mit.edu)
  - #ArtToks
  - #BookTok

<sup>4</sup> Diese Episode ist meiner Meinung nach für u-16 geeignet, was nicht bei allen Episoden von „Black Mirror“ der Fall ist.

<sup>5</sup> Diese Episode ist für u-16 geeignet, was nicht bei allen Episoden von „Black Mirror“ der Fall ist.

### Die Zeit steuern: Familienzeit *mit* Medien

- ✓
  - Einfach gemeinsam Filme schauen
  - Etwas „pädagogisches“ (oder auch nicht) gemeinsam online spielen
  - Brettspiele inkl. App
  - Escape Game inkl. App für zu Hause
- Spiele-Rezensionen:
  - [spielbar.de](http://spielbar.de)
  - [stiftung-digitale-spielekultur.de/game-s-erinnerungskultur](http://stiftung-digitale-spielekultur.de/game-s-erinnerungskultur)
  - [rudy-games.com](http://rudy-games.com)
  - [klang2.com](http://klang2.com)
  - [amelias-secret.com](http://amelias-secret.com)

### Die Zeit steuern: Familienzeit *ohne* (oder mit weniger) Medien



Neues Ritual ausprobieren:  
Kein Handy beim Abendbrot.  
Jeder erzählt: Was war heute schön, was war heute nicht schön? Das können ganz kleine Anekdoten sein, einmal aus dem analogen und einmal aus dem digitalen Alltag.



Einen Vertrag generieren, der von allen unterschrieben wird und als gedrucktes Blatt immer griffbereit ist.<sup>6</sup>

[mediennutzungsvertrag.de](http://mediennutzungsvertrag.de)



Ein Tagebuch der Medienzeiten führen:  
Eine Woche lang notiert jedes Familienmitglied wie viel Zeit er/sie jenseits der Arbeit/Schule auf welcher Anwendung verbringt.



Probieren Sie die Digital-Detox Box von Klicksafe

[klicksafe.de/...](http://klicksafe.de/...)

### Die Zeit steuern: schlafen



- Lieber keine stressige Spiele od. Nachrichten vor dem Schlafen
- Vor der Schule nur kurz die Nachrichten checken (lassen)
- Nachts bleibt das Handy weit weg
- Einen symbolischen od. echten Handytresor besorgen
- Wenn es sein muss: Wlan ausschalten

- [Anweisungen wlan ausschalten](#)
- [Artikel Handytresor](#)

### Die Zeit steuern: Einstellungen der Geräte gemeinsam mit dem Kind anpassen



- Autoplay bei Video-Plattformen deaktivieren
- Push-Nachrichten (und In-App-Käufe) deaktivieren



Salfeld einrichten:  
Kindersicherung u.a. für Zeiteingrenzung, Datenschutz-korrekt; 20€/Jahr;  
Synchronisierte Eingrenzungen auf mehreren Geräten; Nicht für Apple

[Salfeld](#)

<sup>6</sup> Meine Meinung: Hält sich das Kind nicht an den Vereinbarungen, kann das Handy für eine klare Zeit konfisziert werden. Dennoch sollte das Gerät nicht als Bestrafungs- oder Belohnungsmittel für andere Themen benutzt werden. Das macht es dann nur umso wichtiger.

### **Ratgeber für Eltern**

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

[www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)

[www.elternguide.online](http://www.elternguide.online)

[webhelm.de](http://webhelm.de)

[www.fsm.de](http://www.fsm.de)

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)